



Nahrin Massage

Körper · Geist · Seele

Gönnen Sie sich den Genuss,
einmal ganz im Mittelpunkt zu stehen





Körper, Geist und Seele -
der Mensch steht im Mittelpunkt
meiner ganzheitlichen Behandlung

Nahrin F.

Über mich

Hallo,
mein Name ist Nahrin Feibicke, ich wurde 1982 geboren und liebe alles,
was mich bewegt und berührt.

Seit 2010 glücklich verheiratet und dankbar für zwei wunderbare Kinder.

Als staatlich geprüfte Gymnastik- und Rückenschullehrerin, Gesundheits-
trainerin und Spa Masseurin bin ich seit Jahren erfolgreich für und mit
Menschen in Bewegung.

So biete ich als Gesundheitstrainerin zahlreiche Kurse, Gruppen- und
Einzeltrainings an. Meine Rückenschulkurse sind bei den Krankenkassen
zertifiziert.

2007 - und das war der Startschuss für meinen Wellnessweg - gründete
ich in München mein erstes erfolgreiches Day SPA. Und nun nach meiner
Elternzeit, weiteren Fortbildungen und dem Umzug ins schöne Hessen,
freue ich mich wieder darauf - Ihr Wohlbefinden durch mehr Bewegung und
Berührung zu bereichern.

Sie können sich ganz sicher sein, dass ich aus Liebe zum Beruf und dem
Respekt gegenüber meinen Gästen, an die Qualität der Berührung, die
Auswahl der Produkte und die angebotenen Anwendungen hohe
Ansprüche stelle.

Ihre Nahrin Feibicke



Nahrin Massage

Herzlich Willkommen bei Nahrin Massage -
Massagen die unter die Haut gehen - mitten im Herzen von Hofheim.

Es erwarten Sie liebevoll eingerichtete Anwendungsräume, beruhigende
Musikklänge, angenehme Aromaöle und ein vielfältiges Massageangebot,
das jedem Anspruch gerecht wird.

Unser Service beginnt in unserer gemütlichen Empfangslounge bei einer
wärmenden Tasse Tee und einem kurzen Vorgespräch zu Ihren Wünschen
und Bedürfnissen. Sodann folgt Ihre ausgewählte Massageanwendung
nach der Sie eine Ruhepause mit Obstsnack und Getränken genießen
werden.

Gönnen Sie sich einfach den Genuss, einmal ganz im Mittelpunkt zu stehen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ihre Nahrin Feibicke



Massage Klassiker



Geniessen Sie Momente der Ruhe und Entspannung

Klassische Massage
Ganzkörpermassage
Aromaölmassage
Fußreflexzonenmassage
Hot Stone Massage

Mama Spa & Kurse



Besondere „Umstände“ verdienen besondere Achtsamkeit

Schwangerenmassage „In fröhlicher Erwartung“
Mami Glück
Familien Glück
Massage Ritual „Bald Mama“

Männer Spa



Für den anspruchsvollen Männerkörper genau das Richtige

Kurz & Knackig
Mann tut das gut
Manpower
Massage Ritual „Reine Männersache“

Dorn Behandlung



Achten Sie auf Ihren Körper - Sie haben nur den Einen!
Körper, Geist und Seele im Einklang mit der einzigartigen
Kombination aus Energiearbeit und Stone Massage

Massage Rituale



Meine Massageanwendungen können Sie auch als
„Massage Ritual“ buchen:
Einstimmendes Fussbad
Entspannende und belebende Massageanwendung
Wärmepackung für den Rücken
Ruhezeit mit Obstsnack und Getränk

Treten Sie ein und lassen Sie sich verwöhnen !



Massage Klassiker

Genießen Sie Momente der Ruhe und Entspannung mit meinem vielfältigen und unvergesslichen Massageangebot, das jedem Anspruch gerecht wird.

Klassische Massage - Teilkörper

Die Schwerpunkte dieser Massage werden individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt. Keine Massage gleicht der anderen.

Dauer: 45 Min. 55 €

Ganzkörpermassage

Spüren Sie die ganzheitliche Wirkung dieser Massage. Sanfte bis kräftige Massagegriffe und Dehnbewegungen lockern Ihre Muskulatur und lösen Verspannungen und Blockaden.

Dauer: 90 Min. 105 € / 60 Min. 75 €

Aromaölmassage

Erleben Sie ein völlig entspannendes und belebendes Körpergefühl von Kopf bis Fuß mit erwärmtem Aromaöl - regenerierend und harmonisierend gleichermaßen.

Dauer: 90 Min. 105 € / 60 Min. 79 €

Fußreflexzonenmassage

Durch einfühlsame Druckanwendungen auf den Reflexzonen der Füße werden innere Organe und Körpersysteme beeinflusst und so die Selbstheilungskräfte aktiviert. Genießen Sie vorab ein einstimmendes Fußbad.

Dauer: 60 Min. 65 €

Hot Stone Massage

Warme Basaltsteine - in Öl getaucht - gleiten über Ihren Körper und lösen so Schmerzpunkte und andauernde Verspannungen. Sie fühlen sich tiefenentspannt.

Dauer: 90 Min. 105 € / 60 Min. 79 €



Mama Spa & Kurse

Lassen Sie Ihren Körper verwöhnen - damit Ihr Baby Lust hat darin zu wohnen.

Gerade in der Zeit der Schwangerschaft benötigt der Körper doppelt Energie um sich selbst und das Baby zu versorgen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie auf sich achten und in den schönen und aufregenden Monaten sich und Ihrem Baby regelmäßig etwas Gutes tun.



Schwangerenmassage „In fröhlicher Erwartung“

Diese Wohlfühlanwendung lindert Schwangerschaftsbeschwerden und entspannt Mama und Baby gleichermaßen.

Dauer: 60 Min. 75 €

Mami Glück

Sanfte Massageanwendung, die Verspannungen löst, Dehnungsstreifen vorbeugt und schwere Füße wieder leicht macht.

Dauer: 90 Min. 105 €

Familienglück

Als junge Eltern freut man sich über entspannende Momente. Aber, was wenn kein Babysitter greifbar ist? Gerne reserviere ich das Studio exklusiv nur für Sie. Die Empfangslounge wird zur Spielwiese für Ihr Kind. Sie genießen nacheinander eine tiefenentspannende Aromaölmassage - somit bleibt immer ein Elternteil beim Kind. Genießen Sie ungestört und in einem entspannten Ambiente Ihr Familienglück.

Dauer: 90 Min. 120 €

Mama Ritual „Bald Mama“

Besondere Umstände verdienen eben besondere Achtsamkeit.

Vorgespräch zu Ihren Bedürfnissen und Wünsche bei einer Tasse Schwangerentee
Entspannendes Fußbad gegen schwere Füße
Tiefenentspannende und schmerzlindernde Massage
Wärmepackung für den Rücken
Ruhezeit mit Obstsnack und Getränk

Dauer: 120 Min. 145 €

Schwangerenkurse, Rückenkurse, Gesundheitstraining u.v.m. - Sprechen Sie mich an.



Männer Spa

Für den anspruchsvollen Männerkörper genau das Richtige.

Lassen Sie Ihren verspannten Körper mit der Männer Pflegeserie „Oriental Wood“ verwöhnen und erleben Sie die entspannende und vitalisierende Kraft der Massage. Der Duft von Oriental Wood - Sandelholz, Zedernholz und Patchouliöl, verleihen Ihnen ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit.

Kurz und Knackig

Kräftige Rücken- und Nackenmassage, um Verspannungen zu lösen.

Dauer: 45 Min. 55 €

Mann tut das gut

Kräftige Rücken - Arm - Beinmassage mit warmem Aromaöl.

Dauer: 60 Min. 75 €

Manpower

Kräftige Ganzkörpermassage, die mit einer klärenden Kopf- und Gesichtsmassage abschließt.

Dauer: 90 Min. 105 €

Massage Ritual „Reine Männersache - Mann gönnt sich ja sonst nichts“

Entspannendes Fußbad und eine Tasse Tee
Tiefenentspannende Ganzkörpermassage mit warmen Aromaölen
Wärmepackung für den Rücken
Klärende Kopf- und Gesichtsmassage
Ruhezeit mit Obstsnack und Getränk

Dauer: 120 Min. 145 €





Massage Rituale



Ihre ganz persönliche Auszeit - Weil Sie es sich verdient haben !

Gönnen Sie sich eine persönliche Auszeit in einem gemütlichen Ambiente. Lauschen Sie bei einer Tasse Tee den angenehmen Musikklängen. Erleben Sie ein völlig entspannendes und belebendes Körpergefühl von Kopf bis Fuß mit warmen Aromaölen und eine Ruhezeit mit Obstfreuden und Getränken.

Die Massage Rituale werden auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. Gerne berate ich Sie bei der Auswahl Ihrer Anwendungen und den für Sie passenden Produkten.

Eins kann ich Ihnen heute schon versprechen:
Die Stunden bei Nahrin Massage wirken wie ein Kurzurlaub und bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

So könnte Ihr persönliches „Auszeit-Ritual“ aussehen:

Einstimmendes Fußbad bei einer Tasse gesunden und wärmenden Tee
Tiefenentspannende Ganzkörpermassage inkl. klärender Kopf- und Gesichtsmassage
Wärmepackung für den Rücken
Ruhezeit mit Obstsnack und Getränk

Dauer: 120 Min. 145 €

Buchen Sie noch heute Ihre „persönliche Auszeit“ -
denn Sie haben es sich verdient!



Dorn Behandlung



Achten Sie auf Ihren Körper - Sie haben nur den Einen!

Durch das moderne Leben kommt es zu Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und letztlich zu Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens. Dieser Zustand des „aus der Balance gekommenen“ hat aber nicht nur Auswirkungen auf unser Skelettsystem sondern auch auf unsere Knochen, Knorpel, Muskeln, Faszien, Blutgefäße und Nervensystem. Denn die Wirbelsäule stellt mit dem in ihr sitzenden Nervensystem das Verteilungsorgan für die im Körper fließende Energie dar.

Die Dorn-Stone Massage Behandlung wird Sie mit der einzigartigen Kombination aus Energiearbeit unter Verwendung von Wärme- und Kältereizen und der Gleichstellung von Wirbelsäule und Gelenken gezielt unterstützen, sodass Sie wieder zu Ihrer Balance zurück finden.

Wie gehe ich vor?

Zu Beginn der Behandlung führen wir ein kurzes Vorgespräch zu Ihren Beschwerden und bereits unternommenen Behandlungen. Durch Bewegung werden Wirbel und Gelenke sanft korrigiert und Fehlstellungen behoben. Die daran anschließende Stone Massage lockert die Muskulatur, so werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

Vor allem Personen mit Bandscheiben-, Rücken-, Ischias- und Gelenkproblemen möchte ich mit dieser Behandlung helfen.



Dauer ca. 90 Min. 120 €



Spa Produkte



Bei Nahrin Massage -
hochwertige Natur- und Pflegeprodukte aus Asien.

Die Rezeptur der Mt. Sapola Produkte ist einzigartig und von hervorragender Qualität. Für diese harmonische Produktlinie werden ausschließlich natürliche, handverlesene Heilkräuter-Extrakte und Naturprodukte verwendet.

In keinem der Produkte ist Parfüm, Alkohol oder gar Mineralöl enthalten. Sie erleben das warme und entspannende „Asia Feeling“, welches Sie dank Mt. Sapola und Nahrin Massage auch zu Hause verlängern und vertiefen können.

Erleben Sie die natürlich Balance zwischen Körper, Geist und Seele durch die Kraft der Natur, verbunden mit einem unvergesslichen Massageerlebnis.





Spa Etikette

Spa Etikette und allgemeine Infos

Wunschtermine

Eine rechtzeitige Reservierung ist zu empfehlen, um Ihre Wünsche erfüllen zu können. Gerne berate ich Sie bei der Auswahl Ihrer Anwendung und den für Sie passenden Produkten.

Ihr Wohlbefinden

Um Ihre Anwendung bei mir zu einem unvergesslichen Massageerlebnis zu machen, informieren Sie mich bitte über gesundheitliche Probleme und Einschränkungen.

Pünktlichkeit, Verspätungen und Stornierung

Bitte treffen Sie ein paar Minuten vor Terminbeginn ein. So haben Sie genügend Zeit, sich bei einer Tasse Tee einzustimmen. Sollten Sie sich doch einmal verspäten, so bin ich bemüht, Ihnen trotz des verkürzten Zeitraums eine optimale Anwendung zu bieten.

Der Behandlungspreis kann in diesen Fällen leider nicht reduziert werden.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, dann können Sie bis 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei absagen.

Haben Sie Verständnis dafür, dass ich Termine, die nicht rechtzeitig abgesagt werden, in voller Höhe abrechne. Gutscheine und Abonnement-Einheiten gelten als eingelöst.

Massageerlebnis zum Verschenken - Nahrin Massage Gutschein

Machen Sie Ihren Liebsten eine Freude und wählen Sie zwischen einem Wert- oder Anwendungsgutschein aus. Auf Wunsch, sende ich auch gerne den Gutschein per Post zu Ihnen nach Hause.

Abonnement

Genießen Sie Momente der Ruhe und Entspannung mit tollen preislichen Vorteilen. Zahlen Sie 10 Anwendungen und genießen Sie 11 unvergessliche Massage-Erlebnisse.

Mount Sapola - Spa at Home

Erleben und vertiefen Sie Ihr ganz persönliches Massageerlebnis zu Hause mit der hochwertigen Natur- und Pflegeserie von Mount Sapola. Alle Kabinenprodukte sind auch im Verkauf erhältlich. Sprechen Sie mich an.



Nahrin Massage

Buch Center | 2. OG
Hauptstraße 73
65719 Hofheim am Taunus

+ 49 (0)151 178 29 121

nahrin@nahrin-massage.de

Hier finden Sie mich :



www.nahrin-massage.de

Körper · Geist · Seele

Verwöhnzeiten

Dienstag - Donnerstag
10:00 - 16:00 Uhr

Montag
15:30 - 18:30 Uhr

Freitag
11:00 - 18:30 Uhr

*Aktuelle Verwöhnzeiten können Sie auf meiner Webseite einsehen.

